

УДК 58.009

А.М. ВЕДЕНЕЕВ, О.В. ГУЗЕНКО
(vedvgpu@mail.ru, plakuscheva2@mail.ru)

Волгоградский государственный социально-педагогический университет

К ВОПРОСУ О ФЛОРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ СОВЕТСКОГО И КИРОВСКОГО РАЙОНОВ ВОЛГОГРАДА

Приводятся данные о видовом составе лекарственных растений Советского и Кировского районов Волгограда, систематическом, биоморфологическом и экологическом спектрах флоры и группах использования лекарственных растений.

Ключевые слова: флора лекарственных растений, жизненные формы, экологические группы, алфавитный список лекарственных растений, группы медицинского использования.

Наши исследования проводились с апреля 2017 г. по август 2018 г. Были изучены окрестности р. Ельшанка около жилищного комплекса «Комарово» в Советском районе и Ергенинская возвышенность в пределах Кировского района Волгограда.

В ходе работы был изучен видовой состав высших сосудистых, в том числе лекарственных растений, выявлены основные группы использования лекарственных растений.

Нами использовались стандартные методы сбора, гербаризации, определения растений, маршрутный метод [4].

В результате проведенных исследований было выявлено 129 видов растений, относящихся к 109 родам из 36 семейств.

Большинство обнаруженных видов принадлежат к семействам сложноцветные (*Compositae*) (24 вида), крестоцветные (*Brassicaceae*) (14 видов), бобовые (*Fabaceae*) (13 видов), злаки (*Gramineae*) (12 видов), бурачниковые (*Boraginaceae*) (9 видов), гвоздичные (*Caryophyllaceae*) (8 видов).

Растения района исследования относятся к пяти жизненным формам по системе Раункиера. Из них гемикриптофитов – 58 видов (*Glycyrrhiza glabra*, *Vicia cracca*, *Taraxacum officinale* и др.), терофитов – 43 вида (*Capsella bursa-pastoris*, *Polygonum aviculare*, *Lepidium ruderales* и др.), криптофитов – 13 видов (*Carex melanostachya*, *Euphorbia seguieriana*, *Stellaria graminea* и др.), фанерофитов – 12 видов (*Chamaecytisus ruthenicus*, *Elaeagnus angustifolia*, *Tamarix ramosissima* и др.), хамефитов – 3 вида (*Astragalus danicus*, *Helichrysum arenarium*, *Kochia prostrata*).

По отношению к влажности были выявлены следующие экологические группы: мезоксерофиты – 62 вида (*Melilotus officinalis*, *Polygonum aviculare*, *Tanacetum vulgare* и др.), ксерофиты – 52 вида (*Achillea nobilis*, *Artemisia absinthium* и др.), мезофиты – 15 видов (*Chelidonium majus*, *Convallaria majalis*, *Plantago major* и др.).

Из обнаруженных 129 видов растений 52 вида относятся к лекарственным из 49 родов, 22 семейств.

На основании наличия тех или иных фармацевтических свойств мы выделили 20 основных групп использования лекарственных растений в народной медицине [1, 2, 3, 5, 6]: 1) тонизирующие, возбуждающие и общеукрепляющие (например, астрагал датский – *Astragalus danicus*); 2) успокаивающие (донник лекарственный – *Melilotus officinalis*); 3) применяемые при бессоннице (одуванчик лекарственный – *Taraxacum officinale*); 4) болеутоляющие (вероника дубравная – *Veronica chamaedrys*); 5) применяемые при головной боли (ландыш майский – *Convallaria majalis*); 6) противосудорожные и противоспазмолитические (пижма обыкновенная – *Tanacetum vulgare*); 7) применяемые при нервных и психических заболеваниях (дескурайния Софии – *Descurainia Sophia*); 8) сердечно-сосудистые (лох узколистный – *Elaeagnus angustifolia*); 9) применяемые при атеросклерозе (фиалка полевая – *Viola arvensis*); 10) применяемые при гипертонии (горец птичий – *Polygonum aviculare*); 11) повышающие кровяное давление (цмин песчаный – *Helichrysum arenarium*); 12) применяемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (полынь горькая – *Artemisia absinthium*); 13) мочегонные (пастушья сумка обыкновенная – *Capsella bursa-pastoris*); 14) потогонные (тысячелистник бла-

городный – *Achillea nobilis*); 15) витаминные (ярутка полевая – *Thlaspi arvense*); 16) применяемые при кашле и как отхаркивающие (звездчатка злаковая – *Stellaria graminea*); 17) жаропонижающие (кардария крупковидная – *Cardaria draba*); 18) кровоостанавливающие (кермек Гмелина – *Limonium gmelinii*); 19) противовоспалительные (горошек мышиный – *Vicia cracca*); 20) противомикробные (чистотел большой – *Chelidonium majus*).

Ниже в алфавитном порядке приведен список лекарственных растений, выявленных в ходе проведенных исследований. Данный список не может считаться полным и окончательным: астрагал датский (*Astragalus danicus*), верблюжья колючка обыкновенная (*Alhagi pseudalhagi*), вероника дубравная (*Veronica chamaedrys*), воробейник полевой (*Lithospermum arvense*), вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis*), вязель разноцветный (*Coronilla varia*), гвоздика травянка (*Dianthus deltoides*), горец птичий (*Polygonum aviculare*), горошек мышиный (*Vicia cracca*), гребенщик многоветвистый (*Tamarix ramosissima*), дескурайния Софии (*Descurainia Sophia*), донник белый (*Melilotus albus*), донник лекарственный (*Melilotus officinalis*), дрема белая (*Melandrium album*), звездчатка злаковая (*Stellaria graminea*), кардария крупковидная (*Cardaria draba*), качим метельчатый (*Gypsophila paniculata*), кермек Гмелина (*Limonium gmelinii*), клоповник сорный (*Lepidium ruderales*), костенец зонтичный (*Holosteum umbellatum*), ландыш майский (*Convallaria majalis*), лох узколистный (*Elaeagnus angustifolia*), мак самосейка (*Papaver rhoeas*), марь белая (*Chenopodium album*), мелколестник канадский (*Erigeron canadensis*), noneя темно-бурая (*Nonea pulla*), одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*), пастушья сумка обыкновенная (*Capsella bursa-pastoris*), пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*), подорожник большой (*Plantago major*), полынь горькая (*Artemisia absinthium*), ракичник русский (*Chamaecytisus ruthenicus*), резак обыкновенный (*Falcaria vulgaris*), робиния лжеакация (*Robinia pseudoacacia*), ромашка аптечная (*Marticaria chamomilla*), свиной пальчатый (*Cynodon dactylon*), скерда кровельная (*Crepis tectorum*), смолёвка волжская (*Silene wolgensis*), солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*), тысячелистник благородный (*Achillea nobilis*), фиалка полевая (*Viola arvensis*), фиалка трехцветная (*Viola tricolor*), хатьма тюрингская (*Lavatera thuringiaca*), цмин песчаный (*Helichrysum arenarium*), чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale*), чертополох поникший (*Carduus nutans*), чистец прямой (*Stachys recta*), чистотел большой (*Chelidonium majus*), шиповник собачий (*Rosa canina*), щирица назадзапрокинутая (*Amaranthus retroflexus*), ярутка полевая (*Thlaspi arvense*), яснотка стеблеобъемлющая (*Lamium amplexicaule*).

Для получения более достоверных данных о флоре Советского и Кировского районов необходимо продолжение исследований.

Литература

1. Все о лекарственных растениях: атлас-справочник. СПб.: СЗКЭО. М.: Кристалл, 2007.
2. Лекарственные и эфирномасличные растения / Г.С. Егорова, И.Н. Климова, К.В. Шиянов. Волгоград: Изд-во ВолГАУ, 2013.
3. Лекарственные растения луга. М.: Изобразит. искусство, 1993.
4. Маевский П.Ф. Флора средней полосы европейской части России. 11-е изд. М.: Товарищество научных изданий КМК, 2014.
5. Махлаюк В.П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов: Приволж. кн. изд-во, 1993.
6. Савельева Л.Ф. Целебные растения вокруг нас: очерки о лекарственных растениях Волгоградской области. Волгоград: Издатель, 2013.

ALEXEY VEDENEEV, OKSANA GUZENKO
Volograd State Socio-Pedagogical University

TO THE ISSUE OF FLORA OF MEDICINAL PLANTS OF SOVETSKY AND KIROVSKY DISTRICTS OF VOLGOGRAD

The article deals with findings of species composition of medicinal plants of Sovetsky and Kirovsky districts of Volgograd, the systematic, biomorphological and ecological repertoires of flora and groups of medicinal plants' usage.

Key words: *flora of medicinal plants, life forms, ecological groups, alphabetical list of medicinal plants, groups of medicinal usage.*