

## Биологические науки

УДК 581.6

**А.В. ЛАПШОВА<sup>1</sup>, Н.А. СУПРУН<sup>2</sup>**

(an4680@mail.ru<sup>1</sup>, n.suprun@mail.ru<sup>2</sup>)

<sup>1,2</sup> Волгоградский государственный социально-педагогический университет,

<sup>2</sup> Волгоградский региональный ботанический сад

### ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ОЗЕЛЕНЕНИИ Г. ВОЛГОГРАДА

*Изучено и проанализировано использование лекарственных растений в озеленении г. Волгограда. Проведена историческая справка об использовании лекарственных растений в озеленении. Предложены предварительные проектные предложения озеленения г. Волгограда с использованием лекарственных растений.*

**Ключевые слова:** лекарственные растения в городском озеленении, благоустройство объектов зелёного строительства, ландшафтное проектирование.

Лекарственные растения – обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями [3].

Данная тема актуальна, т. к., помимо своих очевидно фармакологических свойств, лекарственные растения обладают также и декоративными. Разнообразные виды могут являться как акцентом композиции, так и ее фоном. Разнообразие, широкий спектр интересных форм и расцветок, неприхотливость к условиям произрастания, а также приятный аромат многих из лекарственных растений делают их важным элементом ландшафтного дизайна города. В большинстве случаев лекарственные растения больше ассоциируются с полками в аптеках, чем с клумбами, миксбордерами и контейнерами. Между тем многие лекарственные растения очень красивы и вполне достойны занять место в миксбордере или на горке.

Для размещения растений можно использовать все те же ландшафтные формы, что и при посадке декоративных растений: горки и рокарии; миксбордеры и рабатки; клумбы и бордюры; композиции из древесно-кустарниковых растений. Аптекарские травы делятся на две категории: нейтральные, которые в ландшафтном дизайне используют в качестве фоновых растений, и акцентные. Прямо стоячие растения и травы с мелкими серо-зелеными листьями, в частности, душица, шалфей, мята, эстрагон, котовник, прекрасно выступают в роли фоновых растений. Травы с необычными цветами, такие как луки, лаванда или монарда, создадут эффектный акцент.

Целью работы является анализ видов лекарственных растений и разработка рекомендаций по их использованию в озеленении г. Волгограда.

Применение лекарственных растений в озеленении городов не является чем-то новым (первое использование датируется концом IV века), но и никогда не было широко распространено. В большей степени известно применение лекарственных растений в монастырских садах. Первые приусадебные хозяйства появились с распространением в Европе монастырей в эпоху Средневековья. Так, монахи выращивали все необходимое для жизни. В сохранившейся до наших дней литературе, Карл Великий предписывает возделывание более 70 видов полезных злаков, растений и деревьев [4]. Однако, исследование по введению в культуру видов лекарственных растений особенно актуально в нашем регионе.

Обычно выделяют следующие категории лекарственных растений:

1. Официальные лекарственные растения – растения, сырьё которых разрешено для производства лекарственных средств в стране. Данные виды указаны в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации [2].

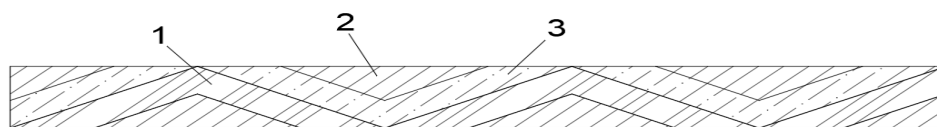
2. Фармакопейные лекарственные растения – официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены в соответствующей статье Государственной Фармакопеи или международных фармакопей.

3. Лекарственные растения народной медицины – самая обширная категория, большинство, находящихся в ней растений относительно плохо описано, и сведения об эффективности их применения не прошли необходимой проверки [3].

Для формирования цветочных композиций по озеленению г. Волгограда нами был составлен список лекарственных растений природной флоры Волгоградской области список растений:

1. Алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.).
2. Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.).
3. Василек синий (*Centaurea cyanus* L.).
4. Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.).
5. Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.).
6. Золотарник обыкновенный (*Solidago Virgaurea* L.).
7. Календула лекарственная (*Calendula officinalis* L.).
8. Крапива двудомная (*Urtica urens* L.).
9. Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.).
10. Ландыш майский (*Convallaria majalis* L.).
11. Лапчатка прямостоячая (*Potentilla erecta* L.).
12. Мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilago farfara* L.).
13. Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale* Wed.).
14. Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare* L.).
15. Подорожник большой (*Plantago major* L.).
16. Полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.).
17. Пустырник пятилопастной (*Leonurus quinquelobatus* Gilib.).
18. Ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla* L.).
19. Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra* L.).
20. Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.).
21. Чабрец меловой (*Thymus cretacea* L.).
22. Чабрец Палласа (*Thymus pallasianus* L.).
23. Чабрец ползучий (*Thymus serpyllum* L.).
24. Черёда трехраздельная (*Bidens tripartita* L.).
25. Авран лекарственный (*Gratiola officinalis* L.).
26. Астрagal солодколистный (*Astragalus glycyphyllos* L.).
27. Горец змеиный (*Polygonum bistorta* L.).
28. Девясил британский (*Inula britannica* L.).
29. Дербенник иволистный (*Lythrum salicaria* L.).
30. Зопник клубненосный (*Phlomis tuberosa* L.).
31. Кипрей волосистый (*Epilobium hirsutum* L.).
32. Клевер луговой (*Trifolium pratense* L.).
33. Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.).
34. Купена лекарственная (*Polygonatum odoratum* MILL.).
35. Мята болотная (*Mentha pulegium* Lin.).
36. Мята полевая (*Mentha arvensis* L.).
37. Синеголовник плосколистный (*Eryngium planum* L.).
38. Синяк обыкновенный (*Echium vulgare* L.).
39. Тысячелистник благородный (*Achillea nobilis* L.).
40. Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis* L.).
41. Шалфей луговой (*Salvia pratensis* L.).

Первые 25 видов растений в списке входят в официальный список фармакопейных видов растений. Учитывая описанные ранее признаки, были спроектированы следующие клумбы (см. рис. 1–4).

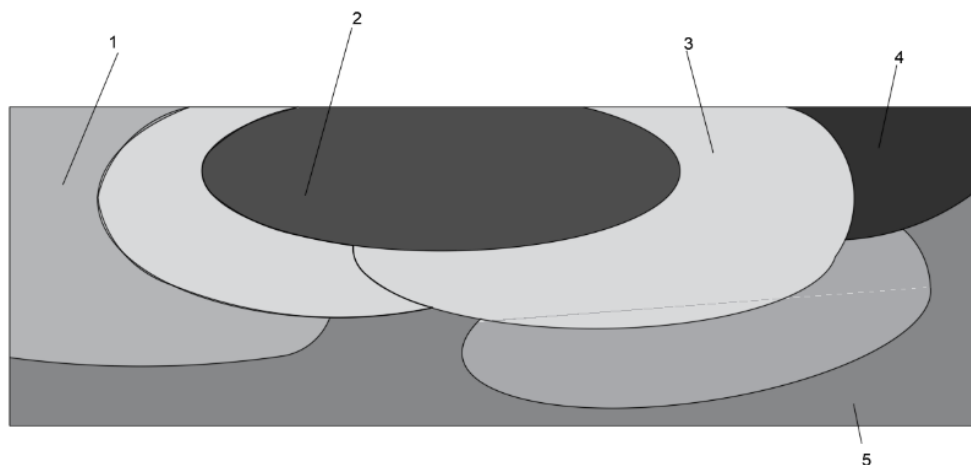


**Рис. 1.** Экспозиция 1

1 – ромашка лекарственная (*M. chamomilla* L.), 2 – чабрец ползучий (*T. serpyllum* L.),  
3 – душица обыкновенная (*O. vulgare* L.)

Данная клумба представляет собой рабатку из трех видов светолюбивых лекарственных растений. Сочетает в себе три, гармонирующих между собой, цвета: розовый – душица обыкновенная (*O. vulgare* L.), фиолетовый – чабрец ползучий (*T. serpyllum* L.) и белый – ромашка лекарственная (*M. chamomilla* L.). Имеет регулярную структуру высадки растений.

Вторая клумба – это миксбордер, который представлен засухоустойчивыми видами растений. Имеет четкие прямоугольные границы, но внутри материал высажен по плавным, полукруглым формам, что придает композиции более интересный вид. Растения расположены по высоте. Цвет также играет важную роль: все растения приобретают оттенки белого, розового и фиолетового во время цветения, кроме, зверобоя продырявленного (*H. perforatum* L.). Он представлен в малом количестве в углу композиции и является ее акцентом (см. рис. 2).

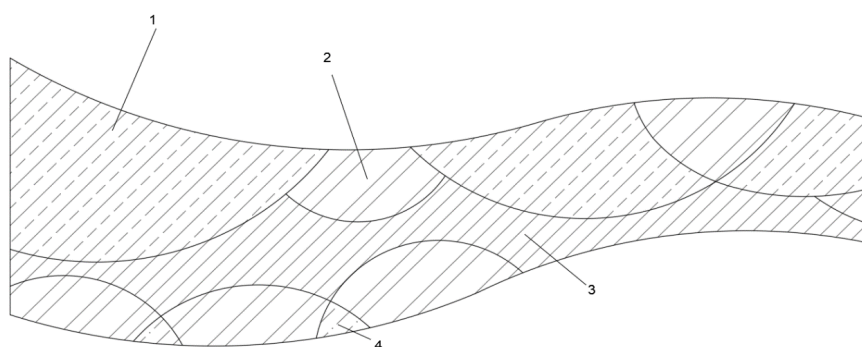


**Рис. 2.** Экспозиция 2

1 – герань пепельная (*Geranium cinereum* L.), 2 – астра бокоцветная (*Symphyotrichum lateriflorum* L.),  
3 – душица обыкновенная (*O. vulgare* L.), 4 – зверобой продырявленный (*H. perforatum* L.),  
5 – чабрец ползучий (*T. serpyllum* L.)

Третья композиция также представляет собой миксбордер, сформированный из засухоустойчивых видов растений. Очертания клумбы имеют интересную форму плавных линий, посредством ко-

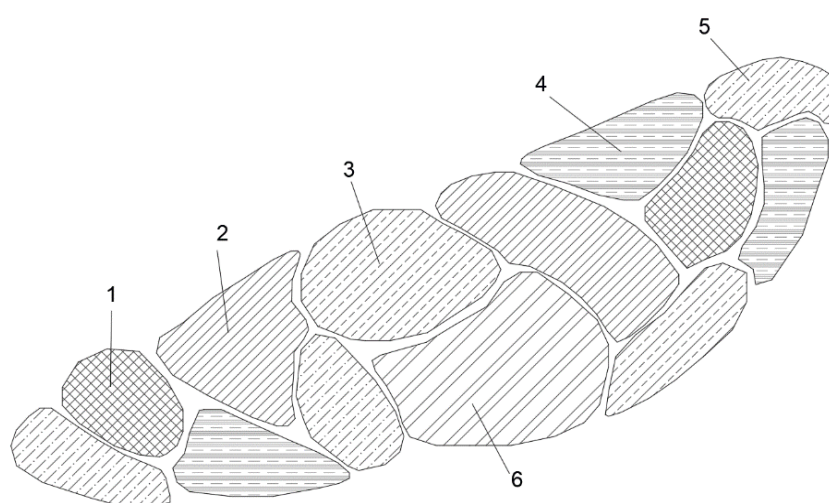
торых она расширяется к одному и сужается ко второму концу. Это придает движение композиции. Яркими акцентами являются посадки календулы лекарственной (*C. officinalis* L.), а также лапчатки прямостоячей (*P. erecta* L.), остальная часть клумбы остается более или менее однотонной (зеленой) весь период вегетации (см. рис. 3).



**Рис. 3.** Экспозиция 3

1 – лук желтый (*Allium flavum* L.), 2 – аир обыкновенный (*Acorus calamus* L.),  
3 – лапчатка прямостоячая (*P. erecta* L.), 4 – календула лекарственная (*C. officinalis* L.)

Четвертая клумба – это миксбордер кругового обзора произвольной вытянутой формы, с своеобразной посадкой растений внутри него. В данной композиции существуют фоновые насаждения: мята лимонная (*Mentha citrata* Ehrh.), ковыль перистый (*Stipa pennata* L.), барвинок малый (*Vinca minor* L.), пеннисетум лисохвостовый (*Pennisetum alopecuroides* L.); а также акцентные: ромашка лекарственная (*M. chamomilla* L.), василек синий (*C. cyanus* L.). В ней присутствует многообразие форм растений, разнообразность листьев и цветков, что заставляет всматриваться в композицию и от чего она приобретает свой неповторимый шарм (см. рис. 4).



**Рис. 4.** Экспозиция 4

1 – мята лимонная (*Mentha citrata* Ehrh.), 2 – ромашка лекарственная (*M. chamomilla* L.),  
3 – василек синий (*C. cyanus* L.), 4 – ковыль перистый (*Stipa pennata* L.), 5 – барвинок малый (*Vinca minor* L.),  
6 – пеннисетум лисохвостовый (*Pennisetum alopecuroides* L.)

### Литература

1. Волгоградская область. Почвенно-Растительные ресурсы // География Волгоградской области. [Электронный ресурс]. URL: [www.volgograd-area.narod.ru/ground.htm](http://www.volgograd-area.narod.ru/ground.htm) (дата обращения: 25.12.2020).
2. Государственный реестр лекарственных средств. [Электронный ресурс]. URL: <http://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx> (дата обращения: 22.12.2020).
3. Лекарственные растения. [Электронный ресурс]. URL: [http://ocularc.ru/services/our\\_destinations/traditional\\_medicine/medicinal\\_plants.php](http://ocularc.ru/services/our_destinations/traditional_medicine/medicinal_plants.php) (дата обращения: 24.12.2020).
4. Монастырские сады средневековой Европы и Руси // IX Междунар. студен. науч. конф. Студенческий научный форум – 2017. [Электронный ресурс]. URL: <https://scienceforum.ru/2017/article/2017036908> (дата обращения: 10.01.2021).
5. Старинные традиции монастырских садов Германии. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.dw.com/ru/старинные-традиции-монастырских-садов-германии/a-49673905> (дата обращения: 10.01.2021).

**ANNA LAPSHOVA, NATALIA SUPRUN**  
*Volgograd State Socio-Pedagogical University,  
Volgograd Regional Botanical Garden*

### **PECULIARITIES OF THE USE OF THE MEDICAL PLANTS IN GARDENING OF VOLGOGRAD**

*The article deals with the study and analysis of the use of the medical plants in the gardening of Volgograd. There is conducted the historical note of the use of the medical plants in gardening. There are suggested the preparatory project proposals of the gardening of Volgograd with the use of the medical plants.*

*Key words: medical plants in town garden, site landscaping  
of sustainable building, landscape design.*